

Relación entre situación familiar y carga laboral del personal de enfermería de atención primaria en león.

Lester F. GARCIA GUZMAN*

lester.garcia@cm.unanleon.edu.ni

Katherin Y. CARRIÓN SILVA**

katherin.carrion14@est.unanleon.edu.ni

**Máster en Salud Mental y Adicciones, Enfermero Coordinador del Comité de Investigación y Desarrollo en Enfermería CIDE - Escuela de Enfermería, Facultad de Ciencias Médicas UNAN León*
***Licenciada en enfermería con mención en materno infantil UNAN León*

La enfermería es un servicio que contribuye a preservar la vida y la salud, la característica singular de la práctica de enfermería es el cuidado de las personas que interactúan con su entorno, pero se nos olvida que un personal de salud al finalizar su jornada laboral pertenece a un ámbito familiar, que realiza labores cotidianas, y que tiene que suplir sus demandas familiares, dentro de estas el trabajo.

Dadas las condiciones en que transcurre su trabajo, en contacto con personas que sufren dolor, a consecuencia de sus turnos y por la gama de funciones que desempeña está predispuesto a la formación de un ambiente propicio para el desarrollo de fatiga física y/o cognitiva y que está muy relacionado con la carga física y mental de trabajo, la vida familiar y las características personales.

El personal de la salud es la más afectadas por el mantenimiento de una doble carga de trabajo profesional y familiar. Estudios demuestran la existencia significativa entre algunos factores familiares, personales y laborales, en personal de enfermería. Dentro de estas asociaciones destacan variables como: el sexo, las horas de descanso y recreación, la presencia de conflictos intrafamiliares que generan disfunción en el núcleo, el compromiso con el trabajo

El objetivo de esta investigación fue indagar la relación que entre el ámbito familiar y la percepción de la carga laboral del personal de enfermería en el municipio de León. El estudio se realizó en el centro de salud cabecera "Félix pedro picado" ubicado en el municipio de León, barrio Sutiaba, que cuenta con 15 enfermeras laborando.

El método que se implementó fue la encuesta, se realizó como primer punto entrevista a profundidad a informantes claves. (jefa de enfermería, enfermera a cargo del área de mayor demanda y administración), además se realizó un grupo focal de 6-10 integrantes del área de enfermería para

obtener datos de otra fuente y validar la información proporcionada. El análisis de los datos se realizó a raves de teoría fundamentada que permitió contextualizar y comprender mejor la experiencia subjetiva de las personas. (Ver imagen 1)

Como conclusiones se encontró que el personal de enfermería del puesto de salud “Félix pedro picado” se caracteriza por ser una población femenina, la mayor parte son soltera, provienen del área urbana, tienen hijos y prevalecen las licenciadas en enfermería.

Se refleja deterioro del ámbito familiar por el poco compartido, insatisfacción familiar, los

desvelos post-turnos que generan en conflictos trabajo-familia, además su prioridad ante la familia es el trabajo.

Los participantes manifiestan las afectaciones de los problemas familiares además reflejan agotamiento y cansancio, aunque se sienten satisfechos estos reflejan que trabajan excesivamente, generando así conflictos en la familia y una disminución a la productividad.

La afectación entre el ámbito familiar y la percepción que produce la carga laboral se refleja por; conflicto trabajo-familia, agotamiento y cansancio excesivo, resignación de las afectaciones laborales, desencadenando una insatisfacción personal.

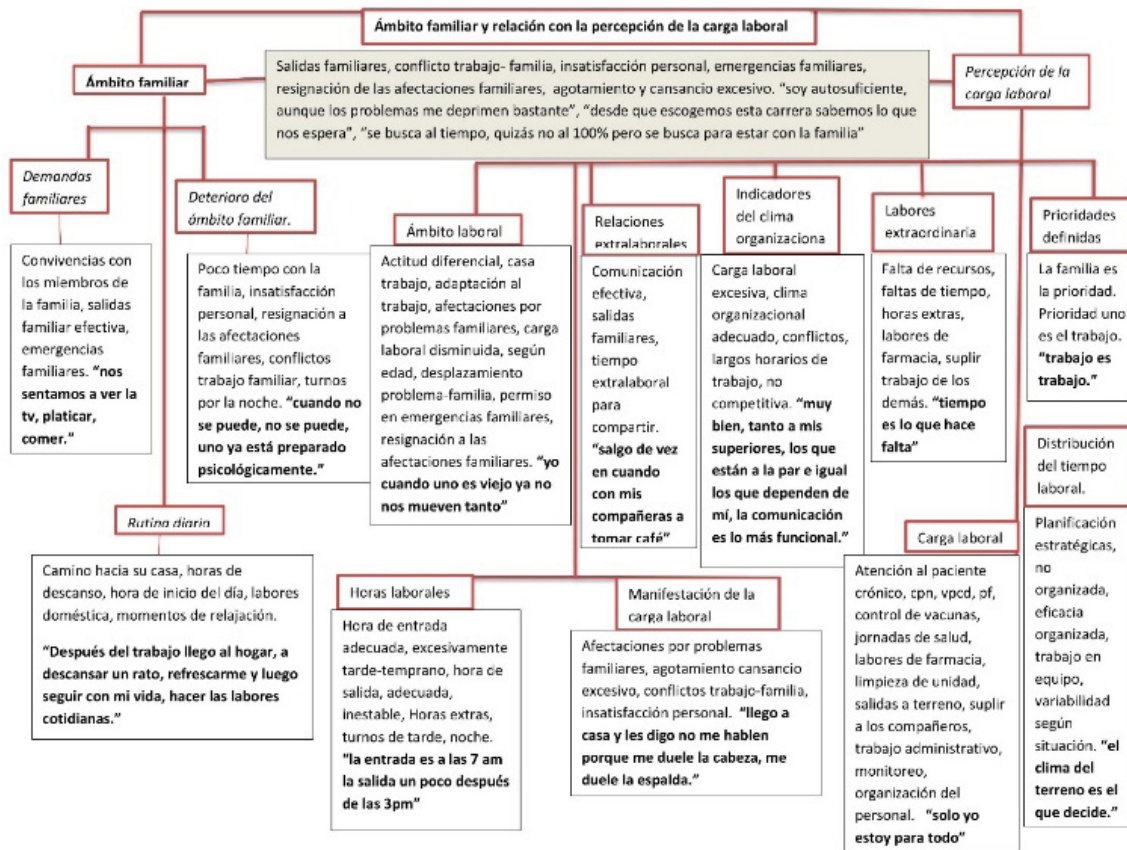


Imagen 1: Relación entre situación familiar y carga laboral del personal de enfermería de atención primaria en León, Nicaragua.

Referencias Bibliográficas

- Jiménez, A., Moyano, E., (2008) Factores laborales de equilibrio entre trabajo y familia: Medios para mejorar la calidad de vida. *Universum*, vol. 1, N° 23, pp. 2-6.
- Sánchez González, Álvarez Nido y Lorenzo Borda (2003). Calidad de Vida de los trabajadores de Atención Primaria del Área 10 de Madrid.
- Da Silva & Spindola, 2004. Trabalho versus vida em família. Conflito e culpa no cotidiano das trabalhadoras de enfermagem
- Magela, Moraes, Martins & Cunha, 2009. Universidad Austral De Chile Facultad De Medicina Escuela De Enfermería "Fatiga laboral en el personal de enfermería del Hospital Base Valdivia y factores asociados" 2012
- Lic. Lester Fidel García, Bra. Katherin Carrión (2016) Carga laboral en relación al nivel de estrés del personal de Enfermería del centro de salud "Félix Pedro Picado", León III trimestre 2016.
- Otárola, G., (2007) La relación existente entre el conflicto trabajo-familia y el estrés individual en dos organizaciones colombianas. 20 (34), pp. 139-160.
- Lic. Wilber Antonio Delgado Rocha Ambiente laboral de Enfermería- Enfermedades más comunes relacionadas con el estrés laboral del personal de Enfermería Hospital Primario Francisco Matamoros. San Francisco Libre .II Semestre 2015)
- Marcelo Feo Janeth - Ardila Influencia del trabajo por turno en la salud y en la vida cotidiana- febrero 2008 Bogotá DC.
- Ruzafa-Martínez, M., Madrigal-Torres, M., Velandrino-Nicolás, A., & López-Iborra, L. (2008). Satisfacción laboral de los profesionales de enfermería españoles que trabajan en hospitales ingleses. *Gaceta Sanitaria*, 22, 434-442.
- Unión General de Trabajadores. (sf). Prevención de riesgos laborales - Condiciones de Trabajo. Recuperado el 10 de 10 de 2012, de Unión General de Trabajadores de España: <http://www.ugt.es/campanas/condicionesdetrabajo.pdf>
- Sánchez- Gonzales Análisis de los efectos de la nocturnidad laboral y la rotación de turnos en el bienestar, la satisfacción familiar y el rendimiento perceptivo visual de los trabajadores facultad de psicología Universidad de las islas 2005