N° 19 (2021)

El Paradigma de la Salud y el Cuidado

AMOR.

2/5 AGUAFUERTE-
AGUATINTA.

William S. J. J.
20

Revista Hermeneutic

Universidad Nacional de la Patagonia Austral
Lisandro de la Torre 860, Río Gallegos -Santa Cruz – (CP. 9400) –ARGENTINA
Correo-e: revistahermeneutic@gmail.com
ISSN: 1668-7361

Equipo Editorial

Cristian Bessone / Director Editorial
Aldo Enrici / Secretario Académico
Daniela Ciancia / Edición
Damián Ricardo/ Edición
Valeria Llaneza / Edición

Comité Editorial

Luciana Mancilla
Marcela Triviño
María Gloria Villar
Esteban Herrera
Muriel Ojeda

Comité Académico

Dr. Juan R. Coca / Universidad de Valladolid / GIR Trans Real Lab. // España
Dr. Jorge Kulemeyer / Universidad Nacional de Jujuy / Grupo Yavi // Argentina
Dr. Roberto Farriol / Universidad Pontificia de Chile // Chile
Dra. Marta Reinoso / Universidad Nacional de la Patagonia Austral // Argentina
Dra. Graciela Ciselli / Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco // Argentina
Dra. Mabel García / Universidad de Temuco // Chile
Dr. Horacio Mercau / Universidad Nacional de la Plata // Argentina
Dr. Juan Milton Jair Aragón Palacios / Benemérita Universidad Autónoma de Puebla // México
Prof. María Soledad Pérez Gamboa / Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco // Argentina
Dr. Francisco José Francisco Carrera / Facultad de Educación de Soria / Universidad de Valladolid / Centro Asociado de Soria (UNED) // España
Dr. Zvi Tal / School of Sound and Screen Arts / Sapir College // Israel
Dr. Luis Ernesto Arévalo / Dixie State University // Estados Unidos
Dr. Mauricio Beuchot / Universidad Nacional Autónoma de México // México
Mg. Cecilia Fiel / Universidad de Buenos Aires // Argentina
Dr. Jacob Buganza Torio / Universidad de Veracruz // México
Dr. Cristobal Farriol / Université Paris Diderot // Francia
Dra. Adriana Menassé / Universidad de Veracruz // México
Dr. Juan Cepeda / Universidad Santo Tomás // Colombia
Prof. Lic. Bettina Muruzabal / Museo de Arte Eduardo Minnicelli // Argentina
Dr. Enrique Dussel / Universidad Nacional Autónoma de México // México
Dr. Walter Mignolo / Duke University (Carolina del Norte) // Estados Unidos
Dra María Teresa Lluch Canut. / Universidad de Barcelona // España

Soporte técnico: Equipo GIC-PAS UNPA

Miriam Diaz / Sistemas
Roberto Farías / Sistemas
Marcela Maurel / Sistemas
Teléfono: 54 (02966) 442370 Int 147.
Correo-e: huelemu@unpa.edu.ar

Índice

Editorial

El Paradigma de la Salud y el Cuidado

Muriel Ojeda y Marcela Triviño 5

Artículos

Salud Mental Positiva. Cuidar la Salud Mental Positiva, en el contexto de la pandemia COVID-19 y hacía un futuro denominado “nueva normalidad”

María Teresa Lluch Canut 8

Simulación Clínica en Enfermería. Un enfoque para la práctica pedagógica del acto de cuidar

Jorge Omar Trisca, Rosana Elisabet Firpo y Emiliano Argüello 23

Epistemología en Enfermería. Una revisión del acto de cuidar desde Michel Foucault, el modelo de Roper, Logan & Tierney y el concepto de “bildung” de Gadamer

Rosana Elisabet Firpo 42

Cuidar tiene rostro de mujer Ecofeminismo, Paradigma de la esperanza

Cecilia Ré 56

Naturaleza Muerta. Psicotanatología Forense

Damián G. Ricardo 67

Entre la Salud Mental Positiva y el Envejecimiento Activo. Los Centros de Jubilados de Río Gallegos

Muriel Ojeda, Marcela Triviño, Cristian Aguilar y Cinthya Medina 77

Complejidad y cuidado emergente

Cecilia Ré..... 89

Portada de este número:

Amor (2000). Obra de Carlos Villanueva

Se agradece la gentileza del Museo de Arte Eduardo Minnicelli (MAEM).

Editorial

El Paradigma de la Salud y el Cuidado

Nos complace compartir este nuevo número, que enlaza temas relacionados con el Cuidado y la Salud. Dos dimensiones que son trabajadas por sus participantes desde distintas perspectivas. Cada uno de los autores invita y motiva a la lectura, permitiendo reflexionar y pensar en la salud, como en el cuidado.

Consideramos que la Salud y el Cuidado son categorías vinculares con el ser humano. Un ser que se caracteriza por hallarse frente a un complejo de posibilidades junto al mundo que lo rodea. Un espacio que le ofrece al sujeto una serie de oportunidades para su existencia y su conservación. Un mundo que lo atrae a establecer vínculos, de todo tipo. De amor, felicidad, enojo, esperanza. De relaciones sociales, políticas, económicas, espirituales entre otras tantas. En este andar, de construir-deconstruir del hombre, dos dimensiones dialogan entre sí: *la Salud y el Cuidado*.

El hombre desde el momento que habitó la tierra, según Leonardo Booff la gran casa, comenzó a construir su modo de ser en el mundo. Su estar ahí con la tierra. Tuvo que aceptar lo que le ofrecía Ella. Se dio cuenta que en gran parte era El, más que nadie, quien tenía que buscar y proyectarse en su existencia. El estar en ese-ahí y ese-aquí, se requiere de un hacer-deshacer del Cuidado como pertenencia y praxis.

Cuidar-cuidarnos, es una categoría que emerge desde la gestación. La mujer que lleva en su vientre, a ese nuevo ser, se cuida, así como la familia cuida a la mujer. Hay un solo norte, lograr un embarazo armonioso y amoroso. Una vez que la luz emerge ante los ojos del recién nacido, el vocablo "Cuidado" continuará estando presente. A medida que crece empieza a escuchar una melodía que se va entretejiendo: "cuidado" "cuídate", "tienes cuidado" "anda con cuidado", etc. Serán las notas de la canción que acompañará el crecimiento y su existencia humana.

Una supervivencia tejida de aventuras donde de manera incondicional el Cuidado estará presente en el transcurso de todas las etapas que el sujeto transitará (niñez, adolescencia, juventud, adultez, adulto mayor). Será quien arrope al ser humano, permitiéndole reflexionar y re-pensar en su propia vida.

Entrando al plano de la profesión de enfermería se considera que el Cuidado es el núcleo central que simboliza a la profesión. Este brindar cuidado profesional-científico implica un compromiso moral-ético ante la humanidad. Los seres humanos depositan en el profesional de enfermería su confianza, sus esperanzas ante un evento que los vulnera, solicitando ayuda.

Grandes teóricas se destacan en el mundo, exponiendo al Cuidado en todas sus magnitudes y representatividades. Entre ellas Florence Nightingale, Virginia Herderson, Hidergard Peplau, por nombrar algunas. Todas en su conjunto describen, se posicionan en que la Salud y el Cuidado. Forman parte del meta-paradigma de la disciplina. Un Cuidado basado en la construcción de una relación terapéutica, donde prima la sensibilidad y la empatía por el Otro. Un cuidado en palabras de Emanuel Lévinas donde el encuentro cara-a-cara permite comprender, acompañar en el proceso de recuperación, rehabilitación del hombre frente a la enfermedad. Es un acto humano, especialmente cuando las fuerzas biológicas, psicológicas, espirituales se ven perjudicadas por la enfermedad y necesita recuperar la salud.

En este marco, queremos destacar que los trabajos que acompañan a esta publicación, exponen al Cuidado desde diversas perspectivas. Enfoques, desde el cuidado de la salud de la mujer, hasta del adulto mayor. Análisis y reflexiones acerca del paradigma de la complejidad y su relación con el cuidado enfermero en el proceso salud-enfermedad. Las prácticas y la simulación clínica que involucra a la profesión. Así como también la salud mental positiva y la presencia de la psicología.

Todo confluye en que el Cuidado y la Salud están vinculados. La salud, como una construcción necesaria en la existencia del poder-ser, en el mundo que nos abraza. En el ámbito de la medicina la salud significa estar sano. Con ello poder construir, proyectar hacia adelante. Para la enfermería la salud significa que el sujeto-familia-comunidad, logre estar en armonía con su propio centro. Consigan construirse en base al bienestar, desarrollo personal y comunitario. Que puedan ser parte de la existencia como miembros productivos en la sociedad. Sin embargo, hay que comprender que la salud-enfermedad son posibilidades que coexisten entre sí, cuando se habita la gran casa que es la Tierra.

Entendemos y comprendemos que el hombre tiene la capacidad para mantenerse abierto al estar en el mundo. Trabaja para lograr el bienestar no solo biológico, sino

psicológico, social y espiritual. Su capacidad, sus intereses y anhelos hacen que estén en constante búsqueda para estar en ese-ahí, en armonía con el contexto que lo rodea.

Al mirar la ciencia de la enfermería desde el horizonte de la salud se comprende que el hombre está saludable cuando expresa su estar-sano. Esto implica que puede convivir con alguna enfermedad prevalente, pero su percepción le hace sentir que tiene salud. Esta realidad permite afirmar que tanto la salud como la enfermedad coexisten y están en permanente movimiento y se une al cuidado.

La humanidad se cuida o se tiene que cuidar para existir. La profesión de enfermería toma una parte de este cuidado y se apropia para ayudar, proteger, a los seres humanos cuando la salud se debilita o se quiebra.

En resumen queremos afirmar que este número aborda la hermenéutica de la Salud-Cuidado dimensiones esenciales en la vida del ser-estar-ahí.

Queremos agradecer a sus directores Dr. Cristian Bessone y Dr. Aldo Enrici, por su generosidad de permitirnos expresar a través de cada autor el valor que tiene poner por escrito la Salud-Cuidado.

Dra. Muriel Ojeda y Lic. Marcela Triviño